

# Be Mummy

LA MALETA IMPRESCINDIBLE PARA EL HOSPITAL:  
¡PREPÁRATE CON BE MUMMY!

## PARA EL BEBÉ

### CANASTILLA:

- Maleta o Bolsa de maternidad
- Portadocumentos
- Cambiador de paseo
- 1 Arrullo
- 1 Manta de invierno o de verano (según época del año)
- 2 Muselinas grandes
- 2-4 Muselinas pequeñas
- 1-2 Paño eructos bebé
- 1 Pack de 3 toallitas o protectores
- Silla retención grupo 0 para el coche

### ASEO:

- Neceser
- 1 Cepillo de pelo muy suave
- 1 Paquete pañales recién nacido Talla 0
- 1 Paquete toallitas húmedas pieles sensibles
- Jabón neutro y manopla
- Crema hidratante y bálsamo pañal
- Suero, gasas tejido sin tejer y lima

### ROPA:

- 3-5 Bodys algodón cruzados
- 3-5 Pijamas cruzados y/o camisetas y polainas
- 2 Pares de calcetines o patucos
- 2 Gorros algodón
- 1 Conjunto para salir del hospital
- 1 Bolsa para ropa sucia

## PARA MAMÁ

### ASEO:

- Neceser
- 1 Paquete bragas desechables
- 1 Paquete compresas postparto
- 1 Paquete discos absorbentes
- Esponja desechable jabón incorporado
- Jabón, champú, crema hidratante y desodorante
- Cepillo y pasta de dientes
- Cepillo pelo, gomas y horquillas
- Secador pelo (opcional)
- Crema para pezones (opcional)
- Maquillaje (opcional)

### ROPA:

- 2-3 Camisones abertura delantera
- 1 Bata
- 1 Par zapatillas cómodas y calcetines
- 2-3 Sujetadores de lactancia
- 1 Muda para salir del hospital
- 1 Bolsa para ropa sucia

### OTROS:

- Documentación, cartilla embarazo y pruebas diagnósticas
- Teléfono móvil y cargador
- Gafas o lentillas (opcional)